

## **ИНФОРМАЦИОННАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА В СЕТИ ИНТЕРНЕТ**

Дети, которые легко осваивают компьютер, могут выгодно выделяться на фоне других в Интернете, потому что ни внешность, ни физические данные здесь не имеют никакого значения. Однако чрезмерное использование компьютера может отвлечь их от других важных занятий - учёбы, спорта и общения со сверстниками, а детей с трудностями в общении в итоге привести к ещё большей замкнутости.

Родители часто не осознают этой проблемы до тех пор, пока она не становится очень серьёзной. Прежде всего потому, что наши чада разбираются в современных технологиях лучше нас. Поэтому следует установить правила использования домашнего компьютера и достичь разумного баланса между нахождением ребенка в сети Интернета (сидячее и малоподвижное положение) и физической нагрузкой (активный отдых, прогулки на свежем воздухе).

Пользуясь функцией «родительский контроль» в Windows7, можно регулировать использование компьютера детьми - назначить интервалы времени, в течение которых дети могут пользоваться им, определить, какие игры и программы могут быть им доступны, а что необходимо полностью исключить.

### **Чтобы обезопасить работу детей в Интернете, следует прислушаться к рекомендациям специалистов:**

1. Поощряйте детей делиться с вами их опытом в Интернете.
2. Научите их доверять интуиции - если в Интернете их что-либо беспокоит, им следует сразу сообщить об этом вам.
3. Если дети общаются в чатах, играют или занимаются чем-то иным, требующим регистрационного имени, помогите ребёнку его выбрать и убедитесь, что оно не содержит никакой личной информации.
4. Настаивайте на том, чтобы дети никогда не выдавали свой адрес, номер телефона и другую личную информацию.
5. Объясните, что разница между правильным и неправильным одинакова - как в Интернете, так и в реальной жизни.
6. Научите детей уважать других в Интернете; убедитесь, что они знают о том, что правила хорошего поведения действуют везде, даже в виртуальном мире.
7. Настаивайте, чтобы дети уважали собственность других в Интернете; объясните, что незаконное копирование чужой работы (музыки, игр и других программ) является кражей.
8. Скажите, что не всё, что они читают или видят в Интернете, — правда; приучите их спрашивать вас, если они в чём-то не уверены.
9. Контролируйте деятельность детей в Интернете с помощью современных программ - они помогут отфильтровать вредное содержимое, выяснить, какие сайты посещает ребёнок и что он делает на них.
10. И, конечно, самое главное, будьте сами положительным примером для своего ребёнка, оторвитесь от компьютера и проводите больше времени вместе!